

ひるが お



平成24年5月31日発行

医療法人 気象会

介護老人保健施設 東雄苑都島デイケア

〒534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12



5月号

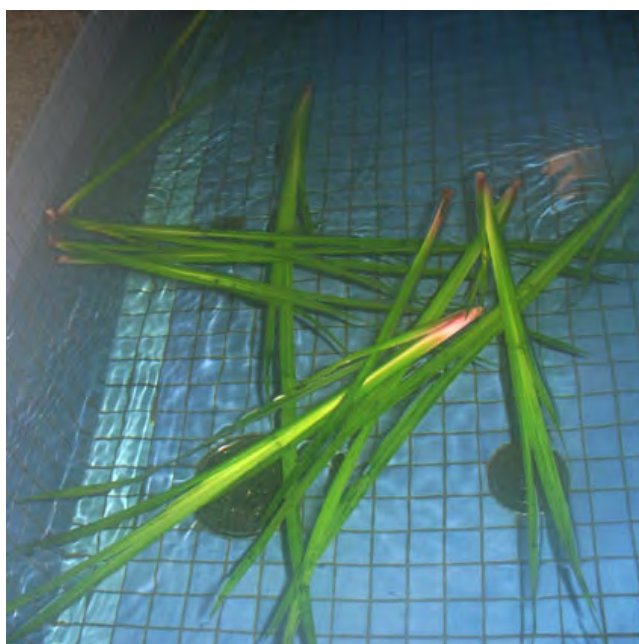
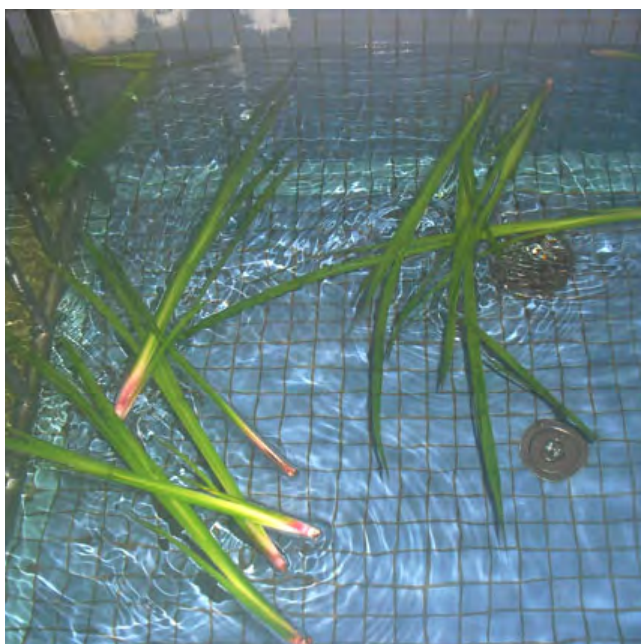
はじめに そよぐ風が夏の季節の到来を感じさせてくれます。日に日に暑さが増しておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

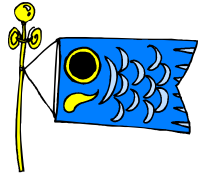
菖蒲湯



平成24年5月4日（金）、5日（土）に「菖蒲湯」を実施致しました。

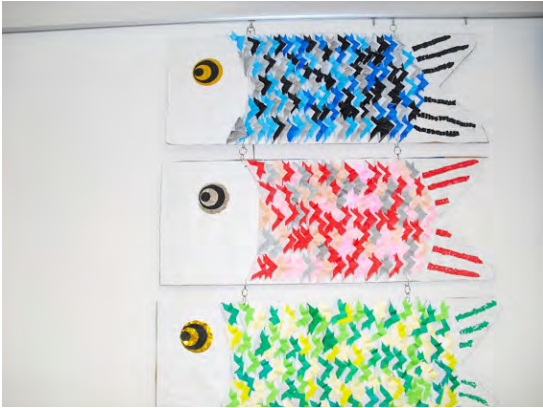
菖蒲には、血行を促進し腰痛や神経痛を和らげる効果が期待できるとされており、独特の香りにより、心身ともに落ち着いた入浴が出来ました。





創作

5月という事で、「こいのぼり」を作成しました。折り紙をカブトの形に折って頂き、「うろこ」となる部分に貼りあわせ、作成して頂きました。
父・母・子と3匹出来ました。



外気浴

天気の良かった日の昼から、苑の花壇に『さつき』を見に行きました。薄いピンクの花が咲き乱れ、皆様も「きれいやね。外に出ると気持ち良いね。」と、喜ばれていました。



6月の予定

風船とおりがみを使い、かわいい作品を
予定していますので、どうぞお楽しみに！！

どうぞご期待下さい！！デイケア職員一同