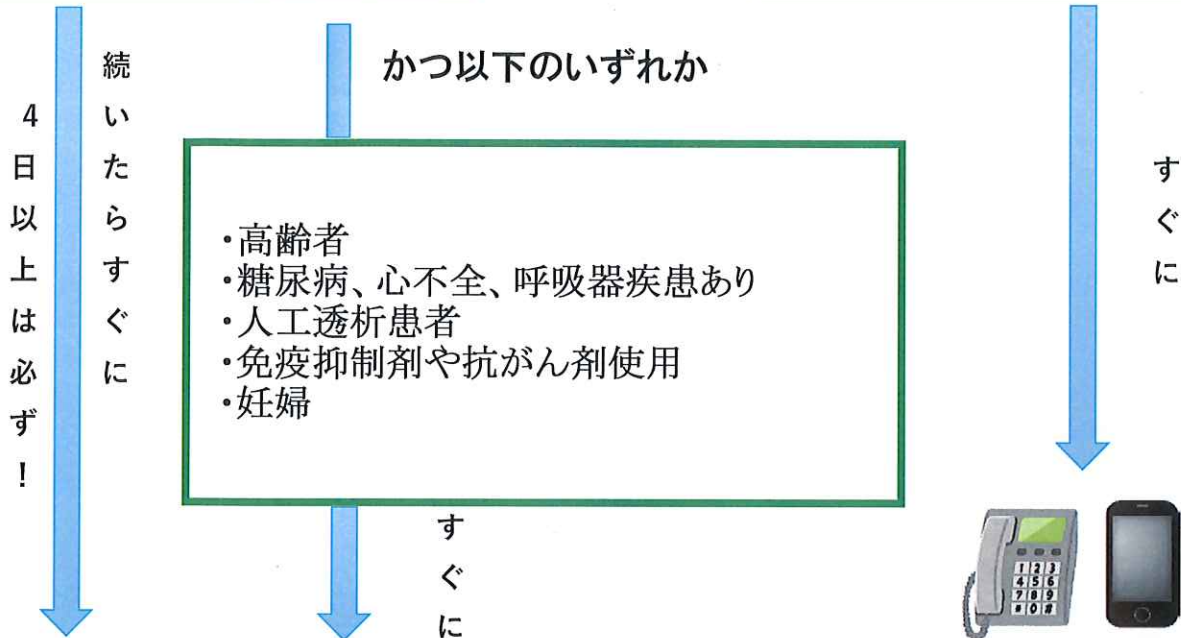


新型コロナウイルス 相談や受診のフローチャート

相談・受診の目安

比較的軽い風邪症状

息苦しさ、強いだるさ、
高熱など
強い症状のいずれかあり



帰国者・接触者相談センターに電話

※子供は相談センターやかかりつけ医に電話

2020年5月11日 厚生労働省の公表より

こんな症状が出たら注意

※は家族が見て判断した場合

表情・外見

- ▶ 顔色が明らかに悪い※
- ▶ 唇が紫色になっている
- ▶ いつもと違う、様子がおかしい※

息苦しさなど

- ▶ 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
- ▶ 急に息苦しくなった
- ▶ 日常生活の中で少し動くと息が上がる
- ▶ 胸の痛みがある
- ▶ 横になれない、座らないと息ができない
- ▶ 肩で息をしている、ゼーゼーしている

意識障害など

- ▶ ぼんやりしている（反応が弱い）※
- ▶ もうろうとしている（返事がない）※
- ▶ 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする



新
型
コ
ロ
ナ
・
軽
症
者
が
注
意
す
べ
き
症
状

2020年4月27日 厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部

「新型コロナウイルス感染症の軽症者等に係る宿泊療養・自宅療養における健康観察における留意点について」より