

クローバー

令和4年12月号

534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12

医療法人 桜希会 介護老人保健施設

東雄苑都島 通所リハビリ



新年明けましておめでとうございます。



さあ、一年の始まりです。元気に・楽しく、そしてしっかりと運動に

取り組んでいただけるよう職員一同皆様と共に励んで参ります。

今年も、東雄苑都島をよろしくお願いたします。



書初めに挑戦！！



東雄苑都島デイケア 1日のスケジュール

9:00~10:00

来苑

血圧、体温測定

バイタルが
安定している
ことを確認し
お風呂へ誘導

9:30~11:45

入浴&リハビリ

12:00~

昼食&服薬

口腔ケア

13:00~

集団体操&リハビリ

13:30~

個別トレーニング&生活リハビリ

機械トレーニング&リハビリ

15:00~

喫茶

- ・お昼で帰宅される方
- ・お昼から来苑される方
もいらっしゃいます。

16:00~

帰宅

生活リハビリとして
手指を使います

間違い探し
毎月更新し
ています

集団体操

個別
トレーニング
腕・脚の筋力維持・向上の為
に行います

