

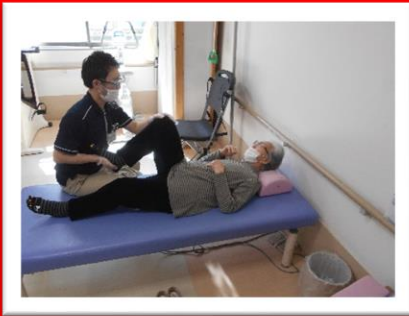
# クローバー

令和4年4月号  
534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12  
医療法人 桜希会 介護老人保健施設  
東雄苑都島 通所リハビリ

若葉の鮮やかな季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
日増しに暖かくなり運動しやすくなりましたね。  
苑内のご様子と個別トレーニングに  
取り組む皆さんをご紹介します☆

## Tさん

リハビリにも意欲的に取り組み  
身の周りの事も介助なく  
行えるようになっていきます



4種類のマシンを使い筋力向上トレーニング

エアロマシーンで

持久力アップ



ハンドグリップで握力向上



合間に脳トレパズル



休憩でピース



平行棒で歩行訓練



リラクゼーションで

全身ほぐします



午後からの個別トレーニングでは担当セラピストが

状態に合わせて筋力向上や体力作りのプログラムを組み

介護職員がサポートしながら取り組んで頂いています

