

# クローバー

平成30年7月1日 発行  
制作担当：曾根  
医療法人 桜希会  
介護老人保健施設 東雄苑 デイクア

## 7月号

いつも東雄苑をご利用頂き、ありがとうございます。梅雨も終わり、いよいよ夏がやって来ますね。今回は、リハビリとは別に個人で取り組んで頂いている事などをご紹介させて頂きたいと思います。



これをやると  
肩の調子が  
いいよ～



家事の動きを  
取り入れて  
手のトレーニング



パズル、意外と  
難しいねん～

お一人お一人に何が必要なのかを基本に、何にご興味があるか、どのようなものなら取組んで頂けるか、やりたいことは何か。個々に合った自主訓練や、制作活動、一緒に考えさせて頂いております。



# 今月の歌体操



集団ストレッチ・トレーニングで、しっかり体を動かしたあとは！！  
リラックスも兼ねた、月替わりの歌体操です。  
今月は『ソーラン節』。回を重ねるごとに、歌いながら振り付けもバッチリこなす  
上級者の方も！！

## 利用者様の制作風景

5・6月は  
バラの花園



次は  
夏の花畑です！

秋は紅葉ドライブを予定して  
います！

