



平成 31年2月 1日発行

(制作担当)

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑豊南デイケア



毎日寒くて乾燥しています。インフルエンザなどのウイルスに
負けないよう手洗いうがいを心掛けましょう！

2月号

平成31年1月4日(金)～1月11日(木) 平成最後の正月レクを行いました

好きな漢字
は「笑」

お一人一つずつだるまを作ってもらっています♡
だるまのお腹には「好きな漢字」です

神経衰弱♡お手玉を投げた先がめくるカードです 分か
っていてもお手玉次第で正解になりません(TへT)

こちらはかるた♡真剣勝負です!!

こんなリハビリしてます

玄関の壁画制作です レクリエ
1. 2月号に掲載されました



エルゴメーター(自転車こぎ)15分頑張るぞ!



車椅子からトイレ便座への
移乗を想定しての訓練です



平行棒を使って起立訓練です
足がだるくなります



ゴムを使って下肢筋力増強♡



ピックアップで歩行訓練♡
リハビリの先生と行います



みんなで足のかかと上げ♡



洗濯バサミで指先強化♡



新人紹介

野草麗衣奈です。9月に入職しました。
寺社巡りと修行が趣味です。頑張りますのでよろしくお願いします。

嶋真由です。10月に入職しました。
ご一緒に音楽体操をして楽しんでもらえたらと思っています。

松井真理子です。12月に入職しました。
川西から通っています。まだまだ分からないことが多いですが頑張りますのでよろしくお願いします。

