

# クローバー

平成30年8月1日発行

(制作担当)

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑豊南デイケア



猛暑が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？連日の猛暑にて、救急搬送される方が相次いでいます。体調管理をしっかりと行いこの暑い夏も一緒に乗り越えていきましょう。それでは東雄苑豊南の2ヶ月を振り返ってみましょう。

## 8月号

### 6月11日～6月15日まで「和食のさと」さんに行ってきました！！



私の作った料理と  
同じくらい美味しい

味の宝石箱や～!

お腹一杯!!  
もう食べられない

ご馳走様でした!!

この味..  
たまげた!!

普段外食をされない方もいるので、この日は皆さん、好きなメニューを注文して喜んで頂けました。次回は11月を予定しています。場所は未定ですが、お楽しみに。

ドヤア!

ドーン!!

## 目指せ卒業！！

～東雄苑豊南でリハビリを頑張っておられる方々～

1!2!3!4! 卒業頑張ります！



リハビリ頑張ると！

「棒体操」で  
ストレッチをしています。



発声に必要な訓練を  
行っています。



### 7月の作品

題名：「納涼 ～暑さに負けぬ朝顔と和の心～」

#### ●7月の作品はこちら！（右側）●

6月に作品を製作した製作陣（利用者様）に加え、工作に興味を持った新しい利用者様  
が加わり製作陣が更にパワーアップしました！！

自分から「なんか作品作るの無いの？」と尋ねる声も聞かれる事が増えました。

#### ●見どころ●

「すだれ」が涼を感じさせます。伝統を感じさせる秀逸な作品。東雄苑豊南の玄関左手に  
あり皆さんを待っています！是非ご覧いただき、「涼」を感じて頂ければ幸いです！！  
みなさんのご来苑を心よりお待ちしております！！

## 「熱中症」に 嚴重警戒 を！！

7月は36度を超える猛暑日が続きました。老若男女を問わずに救急搬送されている方が増えています。厚生労働省と環境省  
が公開している熱中症対策を以下に載せていますので、しっかり対策をしてこの猛暑を乗り越えていきましょう！！

### ●熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

#### ●天気の良い日は

日中の外出を  
控えましょう。

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給

#### ●保冷剤・氷・

濡れたタオル等で、  
身体を冷やしましょう。



●室内でも、外出時でも、  
喉の渇きを感じなくても、  
こまめに水分・塩分を  
補給しましょう。

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

