



令和元年5月1日発行

(製作担当)

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑豊南デイケア

5月号



4月1日～6日十八条公園まで桜を見に行きました✿

前半はとても寒く桜も五分咲きくらいでしたが、週の後半は天気にも恵まれ暖かい日で花見日和でした。



目標を設定し達成できるよう
 個々のリハビリメニューを作成しています。
 皆さん目標達成、卒業に向けて体操頑張っています！

利用曜日 目標

様

基本メニュー																				
1 つま先上げ																				
2 踵上げ																				
3 膝伸ばし																				
4 足踏み																				
5 肘と膝合わせ																				

よくできている○-できている○-もう少し△-できていない× →必ず一週間に1回評価します

個別メニュー																				
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				

よくできている○-できている○-もう少し△-できていない× →必ず一週間に1回評価します

コメント



いつまでも歩きたい！
 私はスーパーモデル



走るぞー！！！！

階段上がるぜー！！
 目指せ1日1000歩



ボクササイズ



リズム体操♪

集団体操も
 皆さん
 参加しています



ドンドンパンパンドンドンパー

4月から新しい職員が加わりました

中野 せい子
 まだまだ分からない事ばかりですが、早くなれるよう頑張ります！！これからもよろしくお祈いします！！



田島 弘子
 介護の仕事始めて15年目です。子供も大学生になりました。心機一転がんばりますのでよろしくお祈いします。