

クローバー



令和元年7月1日発行

(製作担当)

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑豊南テイクア

ジメジメとした季節になって本格的に夏になりそうですね。
食中毒や夏風邪に気をつけて生活を送りましょう！

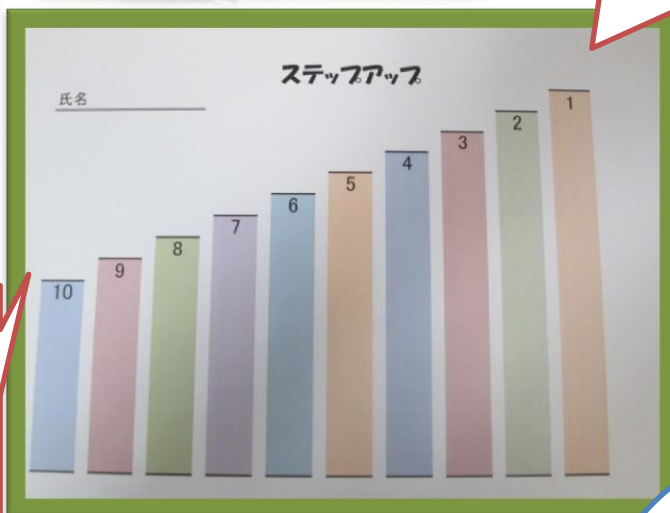
7月号



ボールを使っての上肢の体操です。出来ない事ができるようになって喜ばれています。



利用者様の目標を約10個、ステップアップの表に沿って卒業に向けて1つずつクリアしていく取り組みをしています。



これをする事により、個人の目標は明確に！利用者様も一生懸命リハビリを頑張っています。

歩く事は出来てもバランスが悪いと転倒して骨折してしまいます。バランス向上を目指しています！

レジスタンスチェアや洗濯干しをする事で皆さん姿勢が良くなってきています。



6月10日(月)~15日(土)に外食でくら寿司へ行きました！
皆さん沢山注文され、楽しめました！



カビ、ダニ、ウイルスに注意！！

カビが原因の 病気

- ・水虫
- ・夏型過敏性

ダニが原因の病気

- ・疥癬（かいせん）
- ・喘息
- ・アレルギー性鼻炎
- ・アトピー性皮膚炎

ウイルスが 原因の病気 夏風邪

ジメジメした季節にはカビやダニ、ウイルスが多い時期として知られています。これらの病原菌は高温多湿、垢やフケを好みます。家の中にしっかり風を通し、清潔に保ちましょう！
洗濯する時、ダニは熱に弱いので熱湯に10分ほどつけて洗濯機に入れるのも効果的です！夏風邪には免疫アップで対抗しましょう！

