

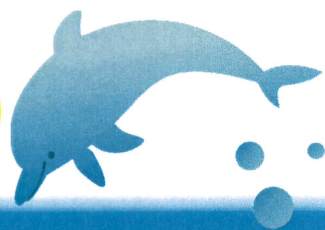
クローバー

令和元年 8月号
担当：東雄苑都島 通所リハビリ
〒534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12

いつも東雄苑都島をご利用頂きありがとうございます。
毎日暑い日が続きますが、皆様はいかがお過ごしですか？
夏が来ると心配なのが熱中症ですが、水分をこまめに取り
部屋は風通しを良くして過ごして下さいね！（*_^*）

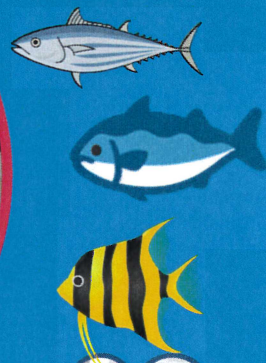
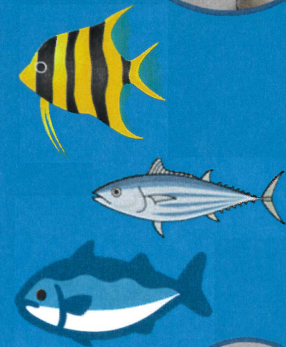
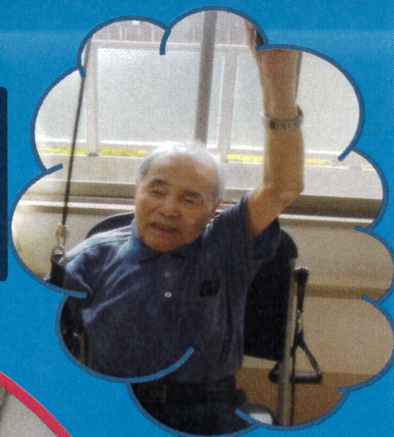
初めまして、藤田直子と申します。

東雄苑都島でお手伝いをさせて頂くようになって、4ヶ月が経ちました
まだまだ未熟者ですが、少しでも皆さんのお力になれるよう
頑張りますので引き続き、どうぞ宜しくお願い致します。（^_^）



集団体操 & トレーニング

東雄苑都島では、理学療法士・作業療法士
言語聴覚士のリハビリを実施していますが、
今月は介護士と行う集団体操や
個別トレーニングに**ピント**を合わせてみました。



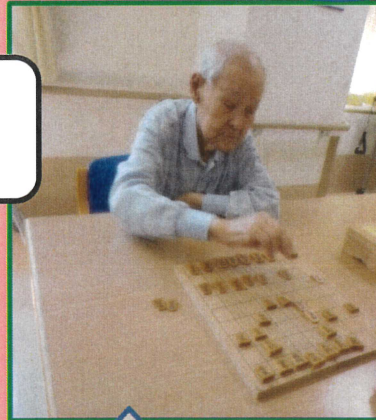
今月のベストショット



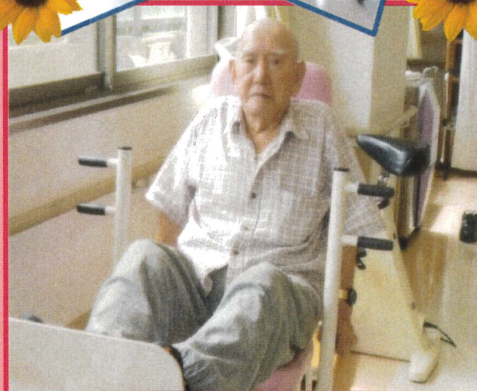
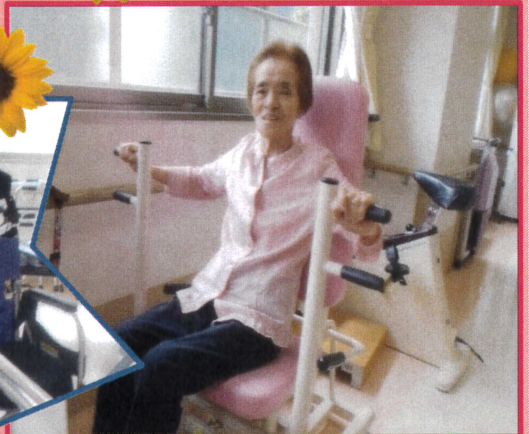
皆さん、こんにちは！
夏を代表する花ってやっぱりひまわりですね！
花言葉はいくつもあるのですが、その中でも私が一番好きな言葉が「いつも傍にいるよ」なんです。

トレーニングが終わったら
将棋対決！

東雄苑都島では、普段の生活で
欠かせない様な作業を
生活リハビリとして取り入れています！



VS



みなさ～ん！これから来る暑い夏と一緒に乗り切りましょう！
バランスの良い食事を心掛け、しっかり睡眠をとって
体力をつけて行きましょう！ By・・・ふじた

