

クローバー

令和年9月1日 発行
制作担当：東雄苑 曾根
医療法人 桜希会

9月号

8月も終わり、9月に入り朝晩は幾分、涼しさを感じられるようになりました。今年の夏は、酷暑が続きましたが、皆様のご体調はいかがでしたか？今回は、自主訓練の様子と、リハビリの一貫としての園芸療法の風景をご紹介します。

K様の自主訓練としてのジェンガ



パルテノン神殿



タワーマンション



ピラミッド



毎回違うジェンガ積み
感性豊かです！！

制作活動に使用するパーツ作成を、利用者様にご協力して頂いています。それぞれ役割を分担して作業していただき、手指の運動や作業を通じた利用者様同士のコミュニケーションの機会となっています。



紙を切って

花紙丸めて小さな玉作り



丸めて丸めて・・・



できた！！

好きな色を選びながら貼り絵します。
今では15色あり悩みます



色分けの仕分け作業



園芸療法

利用者の皆様と
丹精込めて作りまし
た！
これからも、お手伝い
お願いします！！

新しいお野菜成長中♪



突撃！！ インタビュー

東雄苑入所から、在宅復帰された
K・K様。通所リハビリをご利用になり
2ヵ月が経ちました。

今回、ご自身を振り返りながら
いろいろなお話を聞かせていただきました。



体調を崩されてから、病院・東雄苑を経て、ご自宅へ戻られる
までの間、どのようなお気持ちでしたか？

大変だった、苦労したという記憶はあまりないんです。先生方や
スタッフの方が、私が思うように好きなようにさせていただきましたので。
食欲が落ちてしまって、病院ではまだ戻りきっていなかったんです。
東雄苑に入所してからは、だんだんと食べられるようになりまして。
10Kg痩せていたんですが、何も食べていなかったんじゃないの？と
いうくらい、残さずきれいに食べています。

ご自宅へ戻られてからの生活はいかがですか？

足腰が弱くなったのは感じます。孫と公園に行く時にどんどん
先に行かれてしまい「じいちゃん！早く来いや！」と言われます(笑)
日常の中で、今までどんな段取りでやっていたか、すぐに思い出せない
事、忘れ物をする事が多いと感じています。

これからの通所リハビリでの目標は？

自分で散歩など、身体を動かしながら、筋力・体力をつける事。
日常生活の段取りをスムーズにしていける事ですね。
しばらくお世話になります。

