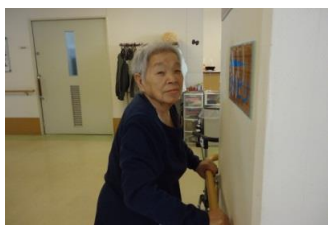


# 加ローバー 12月号

令和元年12月1日 発行  
制作担当：林、野崎  
医療法人 桜希会  
介護老人保健施設 東雄苑 デイケア

## 午後のプログラムが変わりました！！！！

以前より御要望のあった、もっと身体を動かしたい！しっかり体操をしたい！のお声にお答えし変更をさせていただきました。懐かしい曲を皆さんと歌った後、体操の時間をボリュームアップ！！



同時に自主トレーニングにも  
ご協力いただいています！



LOOK ! NEW FACE



宇都宮 葉です。子供の頃から空手有段者です。それと体操を頑張ってきました。だから身体を動かす事は朝飯前！早く仕事に慣れて、御利用者の皆様と大切な時間を共有出来ればと思っています。皆さんも御気軽にお声掛けして下さいね。宜しく御願いたします。





## 作業療法士 高村正昭さんにインタビュー

デイケア担当の作業療法士、高村さんに日々のお話をお伺い出来ました。

Q1 作業療法士を目指したきっかけは？  
高村(以降、高)人と接する事が好きで役に立つ仕事に魅力を感じました。僕にとっては思っていた以上に難しい勉強の日々でした(笑)

Q2 工作中で遣り甲斐を感じる時はどんな時？  
高: 身体の調子が良くなった等、利用者様の喜ぶ姿を見ると嬉しくなります。

Q3 一番大変だと感じる時は？  
高: 最初からリハビリに対して積極的な方ばかりではないので、大変だと感じる反面、腕の見せ所でもあると感じています。

Q4 利用者様と向き合う上で心掛けている事は？

高: 相手のお話を傾聴し、話す時は出来るだけ視線の高さを合わせる様にしています。また、利用者様が自宅でも安全に出来る簡単な体操などもお伝えしています。

Q5 話は変わりますが、高村さんのリフレッシュ法は何ですか？

高: 音楽、映画鑑賞、格闘技、大衆演劇、美術館巡りが好きで、よく出掛けます♪  
今迄観た映画ではバットマン、好きな絵画はフェルメール、今個人的に感動しているのは、年末の紅白歌合戦でAIの美空ひばりさんが出場されるのを知り、楽しみです。

Q6 最後に利用者様へメッセージを御願います。

高: 利用者様が日常生活を少しでも快適に過ごす事が出来る様、お手伝いしていきたいと思えます。作業療法士としてはまだまだ未熟ですが、頑張りますので宜しく御願いたします。



御利用者に人気の高村先生、お忙しい中、本当に有難う御座いました♡