# Clover

クローバー

9月号

令和４年９月１日発行
医療法人　桜希会
介護老人保健施設　東雄苑　曽根

朝夕は、しだいに涼しさを感じる季節となりました。
日中はまだまだ、油断の出来ない暑さ！
体調管理しながら、今月も一緒にがんばりましょう！！

## 皆様の活動紹介

M様筆頭に、１０００ピース近いパズルに取り組まれました！
残りのピースを皆様共同で、埋め込みました！！

午後からの集団体操、20分間集中しています！！
認知機能UP、上肢・下肢トレーニング、手指運動など
日替わりで実施しています。

# 手芸活動

９月：敬老会
１０月：ハロウィン
１１月：秋（Autumn）

テーマに活動予定しています★

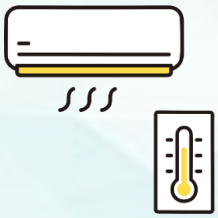
## STOP!!熱中症

まだまだ暑い

９月の日中は、まだまだ夏の気温！
油断できませんね！！

①水分をこまめに飲もう！

②温度管理に気を配ろう！



③休憩を取ろう！

④栄養を取ろう！