

# クローバー

新年  
謹賀

令和3年1月1日発行  
(制作担当) 宿岡  
医療法人 桜希会  
介護老人保健施設 東雄苑豊南デイケア



## 工作

できあがりはこちら↓



1:00~1:45 工作、脳トレプリント、自主トレ、廊下歩行をされています。懐メロがBGMです。

## 自主トレ

玄関から浴室まで  
タオル運びを手  
伝ってもらっていま



リハビリスタッフと作った個別メニュー1往復100mの廊下歩行。切磋琢磨されています。

## 集団体操

体を動かすときもちい  
いです。皆さん参加さ  
れています。



2:00~2:30 集団体操を行ないます。歌体操、ヨガニサイズetc. 体操の後は水分補給していただきます。

## レクリエーション

30秒一本勝負！  
普段見られない表  
情でハッスルされ  
ています。



2:30~2:50 密にならないよう、マスク着用、短時間で。普段伸びていない体が伸びています。

旧年中はご協力いただき、ありがとうござい  
ました。本年が皆様にとって良い年にな  
りますようお祈り申し上げます。





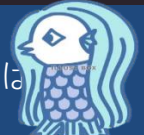
Merry Christmas

# クリスマス会

12月25日（金）クリスマス会を行いました。イントロクイズにビンゴゲームを楽しんでいただき賑



新型コロナの対策として、ひきつづきご協力お願いします。東雄苑豊南では



室内換気・除菌

マスク着用

スタッフ  
検温実施

ご自宅検温

アルコール消毒

手洗い・うがい

ソーシャル  
ディスタンス

よろしくお願いします

