

クローバー

令和3年3月号

〒534-0027

大阪市都島区中野町1-13-12

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑

通所リハビリ

暖かい日差しに春の訪れを感じる季節となりました。

「三寒四温」昔の人は言葉づくりの天才ですね。

＊言葉通りの寒さと暖かさに身体もついていくのがやっどです。

皆さま、体調を崩さない様衣服の調整、室温調整など気を付けて暖かい春を迎えましょう。

まだまだ、コロナウィルスとの戦いは続きますが出来る事を日々やる！！ですね。

手洗い・うがい・ヤクルト～♪



免疫アップには適度な運動！！



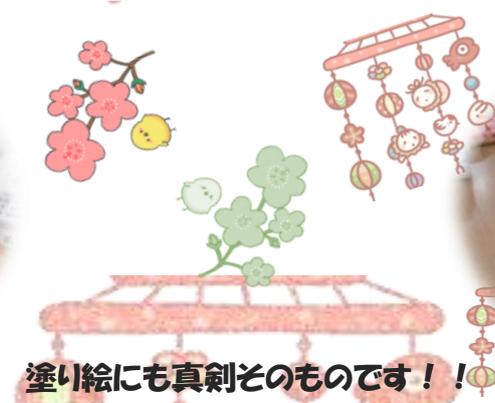
体操・トレーニング・指先の運動



しっかりと体を動かしアッフ♪アッフ♪



コロナに負けない体づくり



塗り絵にも真剣そのものです！！
実はとても頭の体操になるんです♪



パズルに集中！！全集中！！
皆さんモクモクと挑戦中！！

