

クローバー

令和3年4月1日発行
医療法人 桜希会
介護老人保健施設 東雄苑豊南デイケア

4月号

春の気配がようやく整い、過ごしやすい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回のクローバーでは、リハビリの様子や自主トレーニング様子に加え、東雄苑豊南デイケアでのご利用者様の一日の過ごし方をお伝えしたいと思います。

来苑時
うがい・手指消毒



来苑後より血压、
体温測定



10:00 頃
リハビリ、又は自主トレメ
ニューを組みます

9:30 ラジオ体操
9:45 頃 入浴



11:30 口腔体操
12:00 昼食
口腔ケア
ティータイム



13:00 季節の工
作、脳トレ(間違い探
し、パズル)



14:00 集団体操
レクリエーション



15:30 帰宅前に基本体操
を行い、一日が終了します

