

クローバー

令和3年5月号
534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12
医療法人 桜希会 介護老人保健施設
東雄苑都島 通所リハビリ

「4月の雨が5月の花を連れてくる」

悪いことの後には良いことがあるという意味合いがあるのだとか。

コロナウイルスでステイホームが続き疲れもあると思いますが日々踏ん張りましょう。

手洗い・うがいをしっかりと！マスクも隙間なくしっかりと！できることを確実に！！

★今月も皆さんの頑張っている様子をお知らせします★



立ち上がりからの歩行訓練



平行棒内歩行訓練



タオルを使い肩と腕の
可動域訓練



足上げ太腿筋力強化運動

30 分間の集団体操は皆と一緒に最後まで頑張ります！！



フローアー内歩行訓練

理学療法士との歩行訓練



ゴムバンド運動で
腕の筋力アップ



立位訓練保持



平行棒を使い立位訓練



杖歩行での歩行訓練



管理栄養士が作る栄養たっぷりの食事
根菜類、発酵食品を食べると体が温まります



清本管理栄養士



谷本管理栄養士

