



Clover

クローバー

令和3年7月1日発行

医療法人 桜希会

介護老人保健施設 東雄苑 曾根



7月号

スタッフ紹介



数珠つなぎ

栄養課特集

体の内側
からのケ

食に関するお悩みありませんか？

食生活で気になること、食べ物についてのお悩み何でもご相談下さい！
今回は、東雄苑曾根の食のスペシャリストをご紹介します。



高山
容子

船曳
愛



曾根に異動になり、1年となります。
背の小っちゃな方の栄養士高山です！
いつでもお声をかけてくださいね！
これからもどうぞよろしくお願いいたします！

曾根で2年半程勤務しています、船曳です。
デイケアの方とお話する機会は少ないですが
利用者様には楽しく食べる事に負担の無いよう
サポートさせていただきます。よろしくお願いいたします！

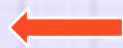


東雄苑曾根では、食事に関するアドバイス、
栄養指導も必要な方に対応させていただ
いております。詳しくはスタッフまで！



舌回し体操

チャレンジ!



下を動かす方向



唾液の分泌促進

唾液の分泌は、歳を重ねるごとに
少なくなっていくます。お口の
健康を維持する事で、全身の健康
を維持していきましょう！

Point.

1

お口の中で唇と歯の間で舌を
回します。

Point.

2

最初は無理せず、5～10回から
始めてもOK！
慣れたら徐々に回数を増やして

今回は、リハビリテーションで注目されている活動と参加の中でも、ご自宅での家事など役割を果たしたり、自治会など地域で活動するなど、社会の中へ「参加」する事に注目したプログラムをご紹介します。

■ ボランティア プログラム ■



日中の活動で、それぞれの方が役割を担当していることを意識しながら、ご利用者様同士でお声を掛け合い、積極的に取り組まれている方。
新しく参加される方に取り組み方をお伝え下さり、仲間を増やして下さっている方…
皆様、個別トレーニングとしてはもちろん、苑での活動に貢献して頂いております。
曾根の心強いサポーターです！



■ 共同創作プログラム ■



創作に関心はあるけど、1人で出来るかな…誰かと一緒にやらしてみようかな？
という方にオススメのプログラムです！

月のテーマで1つ、壁面や天井飾りの共通プランをご用意しています。
色の組み合わせや、配置を考える楽しさ、作り方の工夫などの話題で、他の方との輪も広がり、作品が仕上がった時の達成感も味わえる、イチ押しのプログラムです。



アンケートご協力ありがとうございました。

5月号でお願いし、実施させて頂きました、アンケート回答を身が引き締まる想いで拝見いたしました。
頂いたご意見を、今後のサービスの質の向上に活かせるよう励んで参ります。
来月号の曾根広報誌プチクローバーにて、頂いたご意見を集計し、皆様にご報告させて頂く予定です。
今後とも、東雄苑曾根デイケアをよろしくお願い致します。