

クローバー 7月号

令和4年7月1日発行
医療法人 桜希会
介護老人保健施設
東雄苑豊南デイケア



今年も半年が過ぎてしまいました🍀

早くも梅雨明けとなりました。

ますます暑くなるなか、皆様運動に励んでいます。

水分補給もこまめに取り体調管理もしましょう。

今年も暑い暑い夏ですが、目標に向かって頑張りましょうー!!!

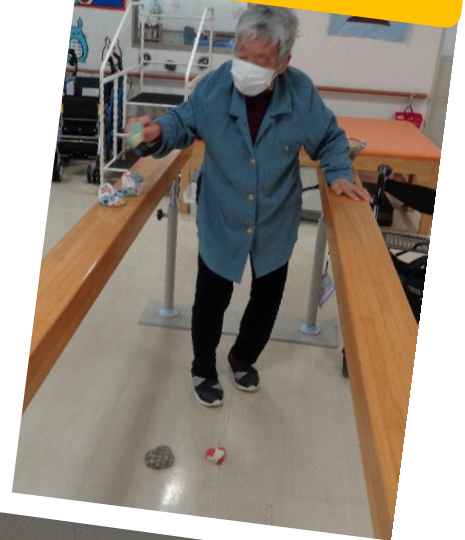


たくさん漕ぐぞ!!!



3人娘♡♡

トレーニング頑張る!



ボール入るかな・・・??
入れたいなあ～
みんな、見ててね!!!



みんなで体操頑張るよ!!!



皆さん、自主トレーニング頑張られています！！

豊南では皆様の頑張りを個々でピックアップさせていただき、情報発信しています。



目指せ！！廊下歩行 15 往復

積極的治療中で身体がしんどい中でも夫婦 2 人での生活を維持する為に毎日頑張られています。お子さんに頼らずどこまで 2 人でできるかと奥様もあまり調子がよくないですが、補い合って生活されています。

介護度下がりました

週 3 利用され在宅生活維持を目標にされています。リハビリも自主トレーニングも全てメニューは担当セラピストにお任せで毎日コツコツとされています。



8 年間維持しています

廊下歩行 3 往復と自転車こぎ 20 分午前・午後の 2 回ずつされています。食後のコーヒーを飲む暇がないくらい頑張っています。新しい利用者様にも優しくお世話してくださっています。

