

# クーラー

令和4年7月号  
534-0027 大阪市都島区中野町1-13-12  
医療法人 桜希会 介護老人保健施設  
東雄苑都島 通所リハビリ

こんにちは。梅雨が明け、暑い日が続いていますね。

蝉も鳴き始め、より一層暑くますね。

熱中症にならない様、涼しい部屋で過ごしこまめに水分補給を行い、適度に運動しましょう。

苑でも感染対策として常に喚起しながらクーラーをつけて涼しく過ごしています。

## 🍰 今月のお誕生日 🍰



今年1年元気に過ごせますように...♡



☆七夕の願い事を短冊に書きました☆



？何故願い事をするの？

ここには、「乞巧奠(きこうでん)」という中国の風習が関係しています。乞巧とは、技巧を授かるよう願う、上達を願うという意味。つまり、織姫にあやかりはた織いや裁縫の上達を願う儀式だったそう。笹飾りに使われるあみ飾いやひし形つなぎは、もともと布で作られた飾りだったようです。